

AVVISO PUBBLICO
PER LA CONCESSIONE DI UN CONTRIBUTO ALLE SPESE SOSTENUTE DA ORGANIZZAZIONI DI
VOLONTARIATO ED ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE
PER ATTIVITA' MOTORIA E SOCIALIZZANTE
A FAVORE DI PERSONE NON AUTOSUFFICIENTI E/O CON LIMITAZIONI FISICHE RILEVANTI

Servizio a valenza distrettuale.

Distretto di Riferimento: REGGIO EMILIA

L'avviso ha per oggetto il contributo alla realizzazione di attività motorie e socializzanti a favore di persone non autosufficienti e/o con limitazioni fisiche rilevanti anche ai fini della socializzazione, persone con disabilità e anziane, o con temporanei impedimenti fisici, residenti nel Distretto di Reggio Emilia.

Il contributo è finalizzato a sostenere l'organizzazione di attività mirate a:

- incrementare e garantire il miglior livello possibile di performances funzionali attraverso adeguate attività motorie di mantenimento e prevenzione delle complicanze secondarie derivate dalla sedentarietà;
- promuovere, attraverso il movimento, il benessere fisico e psicologico di persone sedentarie e non completamente autosufficienti, ovvero in condizione di fragilità fisica;
- incentivare l'attività motoria non riabilitativa e sportiva come mezzo educativo e di sviluppo di competenze;
- generare valore socializzante attraverso l'attività fisica di gruppo;
- favorire l'integrazione sociale attraverso lo sport e le attività ricreative sportive;
- migliorare i rapporti sociali e l'integrazione sia in ambito scolastico-lavorativo che extrascolastico-lavorativo.

Saranno particolarmente apprezzate:

1. **Attività di Ginnastica Dolce**, ad esempio in realtà condominiali, e/o in strutture e palestre del centro cittadino frequentate da un'utenza anziana, socialmente isolata, non auto munita e non in grado di spostarsi al di fuori delle "mura" cittadine.

Saranno apprezzate in tal senso attività finalizzate a:

- ri-attivare il benessere fisico, psichico e sociale delle persone coinvolte;
- prevenire la sedentarietà e la solitudine, favorendo attività in contesti e condomini della città dove, su indicazione dei poli sociali territoriali, vi è una maggior necessità di supporto all'integrazione sociale;
- attivare e consolidare quelle reti di comunità che necessitano di essere tenute attive e stimolate;
- diffondere una maggiore consapevolezza riguardo alla salute personale, come frutto, oltre che della corretta assunzione di cure e terapie, anche di un impegno quotidiano in prima persona;
- sensibilizzare le persone ad un corretto movimento abbinato ad una alimentazione sana.

2. **attività a corpo libero e con attrezzatura e macchinari specifici, da realizzarsi presso la palestra A-GYM**, sita in via della Canalina, n°38 a Reggio Emilia, messa a disposizione dal Comune di Reggio. Al fine di favorire la frequenza del maggior numero possibile di persone e per ottimizzare l'uso dello spazio messo a disposizione dal Comune, sarà ritenuta particolarmente apprezzabile un'offerta in grado di:

- articolare i corsi e le attività nell'arco della giornata dal mattino alla sera, dal lunedì al sabato e con orari differenziati;
- coprire un numero cospicuo di settimane all'anno, sia nel periodo invernale, che estivo;
- sviluppare un'organizzazione delle attività che possa consentire, con massima flessibilità, interventi sia individuali, che di gruppo.

Si specifica al riguardo, che la palestra A-GYM è composta, oltre agli spazi destinati alle attività fisiche (spazio palestra per attrezzi e corsi, spazio spogliatoio, ...), anche da uno spazio dedicato all'accesso/accoglienza, da potersi utilizzare come segreteria/saletta di attesa o "club house", spazio comune per la socializzazione, luogo in cui potersi fermare e stare, perciò non solo luogo di ingresso/uscita dalle attività.

3. **attività sportive in altri luoghi della città**, come scuole, impianti sportivi pubblici e privati, che possano comprendere anche eventualmente l'accompagnamento alla partecipazione ad eventi sportivi-motori e ricreativi nel territorio locale e nazionale. Sarà particolarmente apprezzata una programmazione che possa comprendere, ad esempio:

- un'offerta stabile nel corso dell'anno, estate compresa
- attività motorie di base, attività pre-sportive e attività sportive;
- attività di gruppo, ma anche individuali per tutte quelle persone che non riescono a stare in una dimensione di gruppo;
- percorsi di acquaticità e attività motorie in acqua;
- attività nelle scuole con classi/sezioni in cui siano inseriti anche bimbi con difficoltà motorie e/o disabilità cognitive;
- attività anche stagionali, in outdoor, collegate perciò agli sport stagionali, quali lo sci, le camminate in montagna, gite al mare, l'arrampicata sportiva, ...anche organizzando giornate bianche e week end fuori città in zone turistiche, ...;
- la partecipazione a eventi sportivi della città o del territorio nazionale,
- la partecipazione ad attività sportive, mediante il coinvolgimento di volontari, amici e famigliari per creare un clima giocoso e conviviale;
- attività motorie rivolte alle persone con disabilità nelle scuole primarie e secondarie, per creare integrazione attraverso lo sport;
- attività progettate e realizzate in collaborazione anche con cooperative sociali che accolgono persone con gravi livelli di disabilità, per affermare lo sport come diritto di tutti.

Per ciascuna delle 3 tipologie di attività indicate, sarà ritenuto di particolare interesse la capacità da parte dei candidati di "fare rete" con i servizi e le realtà del territorio, dimostrando sinergie e abilità nel coinvolgere attori e volontari, così come nel creare un clima giocoso e divertente.

Destinatari delle attività

Le attività che potranno essere oggetto del contributo dovranno necessariamente essere indirizzate prioritariamente a persone in condizione di fragilità motoria permanente o temporanea, così identificate:

- anziani soli o in condizione di isolamento sociale, sedentari, residenti nel Comune di Reggio Emilia;
- minorenni, adolescenti e adulti con disabilità psico-fisica congenita o acquisita, residenti nel Distretto di Reggio Emilia;
- persone di varia età e condizione sociale, che necessitano di Attività Fisica Adattata e/o attività motoria dedicata, anche in conseguenza di traumi temporanei.

Le attività dovranno essere dedicate prioritariamente a persone con disabilità minorenni, adolescenti e adulti (0-65 anni) con problemi intellettivi-relazionali e problematiche comportamentali e fisiche, sia in carico che non in carico ai servizi sociali, socio-sanitari e/o sanitari del Distretto di Reggio Emilia. Tali persone potranno essere indirizzate alle attività offerte anche con invio certificato da parte delle strutture sanitarie e riabilitative dell'AUSL, che, con protocollo specifico, possono fornire una consulenza specialistica, presso la sede dell'attività oppure in ambulatorio, per la formulazione e valutazione preliminare del programma motorio più adeguato per la persona.

Le attività oggetto del contributo potranno interessare persone che necessitano o desiderano svolgere attività motoria per il mantenimento di autonomie fisiche e desiderio di socializzare, o perché appassionate di uno sport; persone con disabilità motoria sia congenite, sia come esito stabilizzato di evento acuto, sia con patologie cronico-progressive che possono trarre un significativo giovamento da adeguati programmi di attività motoria non riabilitativa; persone con disabilità con certificato d'invalidità, bambini, adolescenti e adulte, residenti nel Distretto di Reggio Emilia, che desiderano partecipare, per propria scelta o dei propri genitori, ad attività sportive specifiche, potendo essere facilitati e supportati da personale qualificato e addestrato a lavorare a sostegno di persone con disabilità; persone di varia età che, per traumi, impedimenti fisici momentanei, condizioni contingenti e temporanee o specifici quadri neurologici (ad esempio: M. di Parkinson, emiplegici, ...), necessitano di AFA e/o attività motoria dedicata su indicazione dei Servizi sanitari

di Riabilitazione dell'AUSL; persone anziane residenti nel Comune di Reggio Emilia, che per varie ragioni vivono condizioni di isolamento sociale e sedentarietà e che, se messe in condizioni adeguate, possono trarre beneficio sia fisico, che relazionale, da un'attività fisica di gruppo, in contesti prossimi alle loro abitazioni.

Sarebbe apprezzato se potessero accedere alle attività proposte persone sia tramite invio di un Servizio (Unità di Valutazione Handicap, Ospedale, ...), che spontaneamente per propria iniziativa.

Personale

Sarebbe apprezzabile che i progetti candidati al contributo vedessero coinvolte, oltre a figure dedicate alla realizzazione e conduzione delle attività fisico-motorie, anche figure con inclinazioni progettuali e gestionali. Per la committenza è ritenuto di particolare interesse il coinvolgimento di persone volontarie di supporto nelle attività sportive e motorie e nelle attività in outdoor, affinché l'attività sportiva possa effettivamente costituire un momento aggregante, di condivisione di passioni ed esperienze.

Sarebbe apprezzabile inoltre che fosse coinvolta anche la rete amicale per tutte le attività di supporto, quali, ad esempio: trasporti da e per il domicilio, supporto nelle trasferte, aiuto nei contatti telefonici, coinvolgimento diretto dei capi scala, gestione sale comuni, diffusione di iniziative sociali, ...e quant'altro possa essere necessario per sviluppare e concretizzare l'offerta progettuale.

Ovviamente la miglior qualificazione del personale, sia in termini di qualifiche, che di esperienza diretta a contatto con persone con difficoltà motorie e non autosufficienti costituirà elemento premiale della valutazione dell'offerta.

Sedi

Per la realizzazione delle attività progettuale viene messa a disposizione dell'aggiudicatario dal Comune di Reggio Emilia, senza alcun onere d'affitto né di utenza, una palestra sita in zona sud della città, resa idonea e accogliente per l'attività oggetto del presente avviso, completa dei macchinari necessari all'attività ginnica, a norma rispetto alla normativa inerente la sicurezza.

Si precisa che dovranno essere considerate a carico dell'Aggiudicatario tutte le manutenzioni ordinarie, l'aggiornamento e la manutenzione dei presidi per la sicurezza e le pulizie.

Rispetto alla scelta dei contesti delle attività, sarà inoltre valutata positivamente la capacità – da dimostrare nel progetto - di interloquire e coinvolgere gli attori già presenti nei contesti di vita, avendo cura di utilizzare quei luoghi di aggregazione già esistenti, gli spazi verdi urbani adatti all'attività motoria, gli impianti sportivi esistenti in città e nel territorio del Distretto, spingendosi ovviamente anche in altri contesti, laddove le attività specifiche lo richiedano o gli eventi a cui si partecipa lo consentano.

Partnership e composizione dei costi

Il contributo erogabile a copertura di due annualità (24 mesi dalla data di effettivo avvio delle attività) è di € 171.100,00, rinnovabili per ulteriori 24 mesi previa valutazione congiunta tra gli attori istituzionali, fino a un massimo di contributo pari a € 342.200,00, onnicomprensivo.

Tale contributo sarà erogato interamente dall'Azienda FCR, ma con la compartecipazione, in denaro o in opera, di un partenariato di attori, quali: il Sistema Integrato dei Servizi Socio-Sanitari, mediante il Fondo Regionale per la Non Autosufficienza (FRNA) in capo all'ASL; il Dipartimento Salute Mentale; il Dipartimento di Riabilitazione dell'AUSL; il Comune di Reggio Emilia.

La contribuzione pubblica si andrà a sommare al contributo delle persone coinvolte e iscritte alle attività, laddove l'aggiudicatario lo preveda e si occupi direttamente della riscossione delle rette medesime.

È altresì possibile che l'Aggiudicatario riceva altre fonti di contributo pubblico, seppur non per le attività oggetto del presente avviso.

Saranno ammissibili a contributo le seguenti voci di spesa, con riferimento unicamente ad attività oggetto del presente contributo ed entro le percentuali indicate:

| | |
|---|----------------------------------|
| Personale, coordinamento e segreteria | fino al 70% dei costi sostenuti |
| Oneri per la sicurezza delle attività (assicurativi, ...) | fino al 70% dei costi sostenuti |
| Assicurazione dei volontari | fino al 100% dei costi sostenuti |
| Formazione e materiale didattico per il personale e i volontari impiegati nelle attività oggetto del contributo | fino al 100% dei costi sostenuti |
| Aggiornamento e manutenzione presidi per la sicurezza | fino al 100% dei costi sostenuti |
| Affitto impianti e spazi | fino al 70% dei costi sostenuti |
| Manutenzioni e altri oneri di gestione spazio palestra A-GYM | fino al 70% dei costi sostenuti |
| Presidi e attrezzature (acquisto e manutenzione) | fino al 50% dei costi sostenuti |
| Organizzazione delle attività (noleggio mezzi, carburante, attrezzature...) | fino al 70% dei costi sostenuti |
| Promozione e comunicazione | fino al 70% dei costi sostenuti |

Altre eventuali voci di costo qui non espressamente citate, potranno essere prese in considerazione previa verifica con la Committenza.

Le quote di contributo dovranno essere fatturate trimestralmente all'Azienda FCR, che procederà alla liquidazione delle fatture solo dopo aver ricevuto da parte dell'Aggiudicatario un aggiornamento mensile delle presenze dei partecipanti alle diverse attività, come da schema che sarà fornito dall'Azienda FCR medesima.

Tempi

Il contributo intende assicurare la realizzazione delle attività precedentemente individuate per una durata complessiva di 24 mesi a partire dall'effettivo giorno di avvio delle medesime, da comunicare all'Azienda mediante PEC.

I costi sostenuti dall'organizzazione saranno ammessi a contributo a partire dalla data di avvio delle attività e per i successivi 24 mesi, più ulteriori 24 se la progettualità e le attività realizzate saranno ritenute congrue.

Verifiche e monitoraggi

L'aggiudicatario si impegna a fornire dettagliata relazione annua delle attività realizzate, delle partnership attivate e delle partecipazioni a eventi nei diversi contesti locali e nazionali.